

Activiteitschema.

Alle activiteiten vinden plaats van 14:00 tot 16:00 uur.

In mei hebben wij verschillende leuke activiteiten op de planning staan. Deze zijn gratis toegankelijk en u hoeft zich niet aan te melden.

week 18

vrijdag 1 mei Sjoeltoernooi

zaterdag 2 mei Creatieve middag 

week 19

maandag 4 mei Stoel yoga

dinsdag 5 mei Kaarten en rummikub

vrijdag 8 mei Brei middag

zaterdag 9 mei Kaarten maken

week 20


maandag 11 mei Brein training

dinsdag 12 mei Kaarten en rummikub

vrijdag 15 mei Brei middag

zaterdag 16 mei Jeu de boules

week 21

maandag 18 mei Creatieve middag 

dinsdag 19 mei Kaarten en rummikub

vrijdag 22 mei Bloemschikken

zaterdag 23 mei Muziek middag

week 22

maandag 25 mei Kaarten en rummikub

dinsdag 26 mei Brei middag

vrijdag 29 mei Wandeling  Met ijsje van De Smaak

zaterdag 30 mei Beweeg middag



Elke vrijdag ochtend

wekelijks inloophmoment met de wijkverpleegkundige tussen 9:30 tot 12:30 uur.



Elke vrijdag middag

vaste gezellige rummikub en kaart middag.